

# Detección Precoz

LA CLAVE PARA SUPERAR EL CÁNCER DE MAMA

## La detección precoz es la clave

El cáncer de mama es la segunda causa principal de mortalidad relacionada con el cáncer en las mujeres. Estudios han demostrado que cuando el cáncer de mama se detecta de manera precoz, la probabilidad de un tratamiento exitoso es de casi el 100%.

Los métodos de detección precoz del cáncer de mama incluyen mamografías y exámenes clínicos hechos por profesionales médicos. En la mayoría de los casos, las mamografías pueden detectar una masa anormal en la mama dos años antes de que pueda detectarse con el tacto.

Algunos médicos también recomiendan que todas las mujeres a partir de los 20 años se realicen un auto examen mamario siguiendo las instrucciones adecuadas de un profesional médico cualificado.



Si desea información adicional acerca de la salud de las mamas, consulte con su médico o bien visite [www.hologic.com](http://www.hologic.com).

## ¿Qué es una mamografía?

Una mamografía es un examen radiológico de las mamas, que se utiliza para detectar y diagnosticar las enfermedades mamarias. La mamografía como examen de detección se utiliza como medida preventiva para las mujeres que no presentan síntomas de enfermedad mamaria.

En general, una mamografía incluye dos vistas de cada mama. La mamografía de diagnóstico incluye vistas adicionales de la mama y se utiliza cuando se encuentra una anomalía durante el examen de detección, o también en mujeres que tienen dolencias mamarias, como una masa en la mama, secreción del pezón, dolor en la mama o irritación de la piel.

La mamografía es un procedimiento muy seguro que utiliza dosis reducidas de radiación para producir radiografías de alta calidad.

## ¿Quién debería hacerse una mamografía?

La American Cancer Society (Sociedad Americana del Cáncer) recomienda que todas las mujeres se realicen una mamografía de detección entre los 35 y los 40 años de edad y que, a partir de los 40 años, se la realicen anualmente.

Además del examen de detección anual para las mujeres mayores de 40 años, aquellas con ciertos factores de riesgo deben hablar con su médico sobre un programa de detección adecuado.

## ¿Cuáles son los factores de riesgo para el cáncer de mama?

Algunos de los factores de riesgo conocidos del cáncer de mama son:

- antecedentes familiares o personales de cáncer de mama
- inicio temprano de la menstruación / inicio tardío de la menopausia
- uso de anticonceptivos orales
- uso de terapia de reemplazo hormonal
- consumo de alcohol (2 o más consumiciones al día)

## ¿Cómo debo prepararme para una mamografía?

- Si se ha realizado mamografías en diferentes centros, llame a estos centros con anticipación y solicítele que le envíen sus mamografías e informes previos.
- No utilice desodorante, polvo ni crema en las axilas, ya que podrían interferir en la calidad de la mamografía.



## ¿Cómo se realiza la mamografía?

- Usted y una especialista en imágenes mamarias serán las únicas presentes durante la mamografía. La especialista colocará cada mama, una por una, en el equipo de mamografía. Luego, se comprimirá la mama y se tomarán las radiografías.
- Si le realizan una mamografía analógica, también llamada convencional, se tomarán todas las radiografías necesarias para el examen. Luego, se revelarán las imágenes antes de que usted se vaya, con el fin de asegurarse de que cada una de ellas muestre la vista y la exposición correctas.
- El procedimiento completo se llevará a cabo en unos 20 minutos aproximadamente.

## ¿Es la mamografía dolorosa?

La compresión de las mamas podría causar alguna molestia durante un período breve, mientras se toma cada radiografía, pero no debería ser doloroso.

La compresión de las mamas ayuda a obtener mejores imágenes ya que:

- La mama se aplana para examinar la máxima cantidad de tejido posible.
- Permite la utilización de una dosis menor de rayos X, dado que éstos pasan a través de una cantidad más fina de tejido.
- La mama permanece en el lugar preciso para evitar la falta de claridad causada por el movimiento.

Si tiene mamas sensibles, programe la mamografía en un momento del mes en el que tenga menos molestias. En general, la semana posterior a un período menstrual es cuando las mamas están menos sensibles.

## ¿Cómo obtendré los resultados?

Un radiólogo interpretará su mamografía, le enviará un informe a su médico y éste le notificará los resultados a usted.

**La detección precoz es la clave**